

Holter ciśnieniowy / Dobowe badanie ciśnienia

Przygotowanie:

- Na badanie należy zgłosić się z dokumentem tożsamości (w przypadku osób do 18 roku życia z dokumentem zgłasza się rodzic/opiekun), gdyż warunkiem założenia holtera jest podpisanie z osobą pełnoletnią umowy najmu aparatu.
- Dla Pacjentów do 18 roku życia badanie wykonywane jest na podstawie skierowania od lekarza.
- W dniu badania należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe.
- Urządzenia nie wolno moczyć i wyjmować z futerału.
- Zaleca się luźne, dwuczęściowe ubranie (bluzka z krótkim rękawem i spodnie/spódnica), aparat można przypiąć do paska u spodni lub nosić na pasku zawieszonym na szyi.
- U Pacjentów przyjmujących leki przeciwzakrzepowe może dojść do wystąpienia wybroczyn skórnych w okolicy ramienia, nie ma jednak konieczności odstawiania ich, nie stanowią one przeciwwskazania.
- Podczas badania w momencie rozpoczęcia pomiaru ciśnienia (zaciskanie się mankietu na ramieniu Pacjenta w trakcie napełniania powietrzem) należy wyprostować kończynę górną w stawie łokciowym i na chwilę zatrzymać się, by pomiar był dokonany prawidłowo. Po dokonaniu pomiaru (wypuszczenie powietrza z mankietu) można wykonywać normalne ruchy kończyną, na której dokonywany jest pomiar. Wspomniane postępowanie zapobiega powstaniu błędów pomiaru/ artefaktów ruchowych, które utrudniają lub uniemożliwiają miarodajną ocenę wyników badania.